

The International Save the Children Alliance is committed to work towards eliminating all forms of control and punishment of children, which breach their fundamental human rights to respect for their physical integrity and human dignity.

## Ending physical and humiliating punishment of children - Making it happen



## Terminer la punition physique et humiliante des enfants - Exécution

L'alliance internationale Save The Children s'est engagée pour éliminer toutes les formes de contrôle et de punition des enfants, qui violent leurs droits humains fondamentaux pour respecter leur intégrité physique et leur dignité humaine.



**Save the Children**

## What is the problem?

Corporal/Physical and other forms of humiliating and degrading punishment is a legalized and socially accepted form of violence against children which breach children's fundamental human rights to respect for their physical integrity and human dignity. Physical and Humiliating Punishment can take a number of forms including two categories which can occur separately or together:

**Corporal or physical punishment and the threat of it:** corporal or physical punishment can take many forms, including hitting the child with the hand or with an object (such as a cane, belt, whip, shoe, etc): kicking, shaking, or throwing the child, pinching or pulling their hair; forcing a child to stay in an uncomfortable or undignified position, or to take excessive physical exercise; burning or scarring the child.

**Humiliating or Degrading Punishment** takes various forms such as Psychological Punishment, verbal abuse, ridicule, isolation, or ignoring the child

## How widespread is it?

There is both statistical and anecdotal evidence to show that *Physical and Humiliating Punishment* is practised in almost every society. Across the world millions of children are being physically and psychological punished by those who are responsible for looking after them. Physical and Humiliating Punishment is used at home, in schools, in medical and care institutions, in detention, in their work places and in the streets and is seen as an essential tool for school and home discipline.

Only 13 countries so far have banned all forms of Physical and Humiliating Punishment. Where it has been abolished specifically in schools, often monitoring and enforcement of the law is ineffective.



## Quel est le problème?

La punition corporelle/physique et les autres formes d'humiliation et de dégradation est une forme de violence contre les enfants légalisée et acceptée socialement, ce qui viole leurs droits humains fondamentaux pour respecter leur intégrité physique et leur dignité humaine. La punition physique et humiliante peut prendre plusieurs formes, y inclus deux catégories qui peuvent être séparées ou ensemble.

**La punition corporelle ou physique et sa menace:** la punition corporelle ou physique peut avoir plusieurs formes, y inclus frapper l'enfant avec la main ou avec un objet (comme une canne, un fouet, un soulier, etc.), donner des coups de pied, secouer ou jeter l'enfant, pincer ou tirer ses cheveux, obliger l'enfant à rester dans des positions non confortables ou indignes, ou faire des exercices physiques excessifs, brûler ou balafrer l'enfant.

**La punition humiliante ou dégradante** peut prendre plusieurs formes comme la punition psychologique, l'abus verbal, la ridicule, l'isolation ou l'ignorance de l'enfant.

## Combien est-il répandu?

Il y a des évidences statistiques et anecdotiques qui prouvent que la punition physique et humiliante est pratiquée presque dans toutes les sociétés. Des milliers des enfants dans le monde sont punis physiquement et psychologiquement par ceux qui sont responsables d'eux. La punition physique et humiliante est utilisée à la maison, dans les écoles, dans les institutions médicales et de soin, en détention, dans les places de travail et dans les rues, et elle est considérée comme un outil essentiel pour la discipline de l'école et de la maison.

Seulement 13 pays ont banni jusqu'à maintenant toutes les formes de punition physique et humiliante. Et bien que la punition soit abolie spécifiquement dans les écoles, le contrôle et l'application du droit restent inefficaces.

## Why should it be eliminated?

- Physical and Humiliating Punishment is a violation of children's human rights:
  - to human dignity and physical integrity,
  - to be protected from all forms of violence,
  - to equal protection under the law,
  - to education, survival and development,
  - to participation and freedom of expression.
- Physical and Humiliating Punishment is a legalised and socially accepted form of violence against children.
- Ending Physical and Humiliating Punishment enhances children's status as holders of rights.
- There are always alternatives to teach, correct or discipline which provide better support for the child's development and their relationships with parents and community, without resorting Physical and Humiliating Punishment.

## What are the effects of Physical and Humiliating Punishment on children?

### Social consequences

Physical and Humiliating Punishment teaches children that violence is acceptable behaviour, that it is acceptable for a stronger person to use force against a weaker one.

This helps perpetuate a cycle of violence in the family and in society and prevents children learning how to express themselves positively.

*"The child could take after the parents and hit younger people."* girl, age ten.



### Pourquoi la punition doit être éliminée?

- La punition physique et humiliante est un viol des droits humains des enfants:
  - pour la dignité humaine et l'intégrité physique,
  - pour la protection de toutes les formes de violence,
  - pour la protection égale sous le droit,
  - pour l'éducation, la survie et le développement,
  - pour la participation et la liberté d'expression.
- La punition physique et humiliante est une forme de violence contre les enfants qui est légalisée et acceptée socialement.
- La terminaison de la punition physique et humiliante rehausse l'état des enfants en tant que porteurs de droits.
- Il y a toujours des alternatives pour apprendre, corriger ou discipliner ce qui procure un meilleur développement pour l'enfant et ses relations avec ses parents et sa communauté sans avoir recours à la punition physique et humiliante.

## Quels sont les effets de la punition physique et humiliante sur les enfants?

### Les conséquences sociales

La punition physique et humiliante apprend les enfants que la violence est une conduite acceptable, et qu'il est permis à la personne forte d'utiliser la force contre la personne faible. Cela aide à perpétuer un cycle de violence dans la famille et la société et empêche les enfants d'apprendre comment s'exprimer positivement.

*"L'enfant peut imiter ses parents et frapper les plus petits."*, fille de 10 ans.

## Physical and psychological damage

Children can suffer injuries from Physical and Humiliating Punishment that need medical attention, leave permanent damage or even cause death.

*"You could damage their brain or even kill them with all the aggression."* boy, age ten.

Physical and Humiliating Punishment makes children feel anger, fear and anxiety. It could lead them to depression, low self esteem and violent behaviour.

*"You feel anger [at being treated] as though you have no self worth."* girl, age ten.

## What are the strategies for change?

### Advocacy

- Society recognises that Physical and Humiliating Punishment is non acceptable violence against children and a violation of childrens rights.

### Education and training

We need to ensure that:

- Public information is widely available on positive discipline methods for children's upbringing, care and education.
- Non violent strategies and techniques are taught in all teachers/parents/carers training courses.
- Children are educated about positive and non-violent relationships and conflict resolution.

### Effective Legal Protection of Children

- Effective legal protection of children must be in place and is fully implemented.



## Les dégâts physiques et psychologiques

Les enfants peuvent souffrir des blessures de la punition physique et humiliante qui nécessitent une attention médicale, laissent des dégâts permanents ou même causent la mort.

*"Tu peux endommager son cerveau ou même le tuer avec toute l'agression."*, garçon de 10 ans.

La punition physique et humiliante pousse les enfants à sentir la colère, la peur et l'anxiété. Elle peut les mener à la dépression, la sous-estimation de soi et la conduite violente.

*"Tu sens la colère parce que tu es traité comme si tu n'as aucune estime."*, fille de 10 ans.

## Quelles sont les stratégies du changement?

### Plaidoirie

- La société reconnaît que la punition physique et humiliante est une violence non acceptable contre les enfants et une violation des droits des enfants.

### Education et formation

Nous devons s'assurer que:

- l'information publique est largement disponible en ce qui concerne les méthodes de discipline positive pour l'éducation et le soin des enfants.
- Des stratégies et techniques non violentes sont apprises dans tous les cours de formation des enseignants/parents.
- Les enfants apprennent les relations positives et non violentes et la résolution des conflits.

### Protection légale effective des enfants

La protection légale effective des enfants doit être adoptée et mise en œuvre.

### Participation des enfants

- La participation des enfants dans la famille, l'école et la communauté doit être encouragée activement et largement.

## Children's participation

- Children's participation in the family, school, and the community is actively and widely promoted.
- The implication of retaining Physical and Humiliating Punishment whilst at the same time encouraging children as active participants is recognised as inconsistent.
- Encourage research on children's experiences of Physical and Humiliating Punishment in order to help to identify and achieve solutions.
- Children are confident and engaged in seeking and implementing solutions to end the use of Physical and Humiliating Punishment (in schools, institutions, family and community)

## Call to Action

### What can my organisation/institution do?

- Encourage programmes to undertake education initiatives for own staff, families, communities and schools on positive non-violent (parenting and teaching) behaviour.
- Look on Physical and Humiliating Punishment as an entry point to tackling other forms of violence against children, including it in violence prevention, citizenship and protection programmes.

### What should governments do?

- Introduce legislation to abolish all forms of Physical and Humiliating Punishment.
- Initiate and support public awareness and education campaigns to promote a shift in social attitudes towards the rejection of Physical and Humiliating Punishment of children.



- L'implication de retenir la punition physique et humiliante tout en encourageant les enfants en tant que participants actifs est une chose inconsistante.
- Encourager les recherches sur les expériences des enfants concernant la punition physique et humiliante pour aider à trouver les solutions.
- Les enfants sont convaincus et engagés à trouver et adopter des solutions pour terminer l'utilisation de la punition physique et humiliante (dans les écoles, les institutions, la famille et la communauté).

## Appel à l'action

### Que peut mon organisation/institution faire?

- Encourager les programmes pour adopter des initiatives d'éducation pour le personnel, les familles, les communautés et les écoles concernant la conduite non violente (parents et enseignants).
- Considérer la punition physique et humiliante comme une entrée pour résoudre les autres formes de violence contre les enfants, et l'inclure dans les programmes de la prévention de la violence, les droits de cité et la protection.

### Que doivent les gouvernements faire?

- Introduire des législations pour abolir toutes formes de punition physique et humiliante.
- Initier et soutenir la conscience publique et les campagnes d'éducation pour promouvoir un changement dans les attitudes sociales afin de rejeter la punition physique et humiliante des enfants.

## What can I do?

### Professionally

- Promote an end to the use of Physical and Humiliating Punishment in any setting based on children's rights arguments.

### Personally

- Seek support and information on positive discipline alternatives when I need it.
- Challenge the use of physical and psychological punishment if you come across it in your personal life –support friends and family with information on alternatives.

### As a child

- Participate in any initiative against Physical and Humiliating Punishment and discuss them with your parents and teachers.
- Reach out for assistance and support when you need it.

## Who are we?

Find out more about this work at: [www.endcorporalpunishment.org](http://www.endcorporalpunishment.org)

*The International Save the Children Alliance is the world's leading independent children's rights organisation with members in 29 countries and operational programmes in more than 100.*

*Save the Children works with children in their communities to provide practical assistance and, by influencing policy and public opinion, bring about positive change for children.*

[www.savethechildren.net](http://www.savethechildren.net)



## Qu'est ce que je peux faire?

### Professionnellement

- Promouvoir une fin pour l'utilisation de la punition physique et humiliante dans n'importe quel milieu basé sur les droits des enfants.

### Personnellement

- Chercher le soutien et les informations sur les alternatives positives de la discipline quand j'ai besoin.
- Défier l'utilisation de la punition physique et psychologique si tu la rencontres dans ta vie personnelle- donner des informations à propos des alternatives aux amis et à la famille

### En tant qu'enfant

- Participer dans n'importe quelle initiative contre la punition physique et humiliante et la discuter avec tes parents et tes professeurs.
- Demander l'assistance et le soutien quand tu as besoin.

## Qui sommes-nous?

Vous pouvez trouver plus d'informations concernant ce travail au site: [www.endcorporalpunishment.org](http://www.endcorporalpunishment.org).

*L'alliance internationale Save the Children est l'organisation indépendante pour les droits de l'enfant dans le monde avec des membres dans 29 pays et des programmes opérants dans plus de 100 pays.*

*Save the Children travaille avec les enfants dans leurs communautés pour fournir une aide pratique et faire un changement positif pour les enfants en influant sur la politique et l'opinion publique.*

[www.savethechildren.net](http://www.savethechildren.net)



**Save the Children**

SE-107 88 Stockholm  
Telephone: +46 8 698 09 20  
Telefax: +46 8 698 90 12

E-mail: [rbpublishing@rb.se](mailto:rbpublishing@rb.se)  
Internet: [www.savethechildrensweden.org](http://www.savethechildrensweden.org)  
for further copies please contact publications sales.